

# HENRI LOMU

## CURRICULUM VITAE

KESÄKUU 2013

Henri Lomu  
Särkantie 10  
80100 Joensuu  
Puhelin: +358503097088  
Email: henri@lomu.fi

## HENKILÖTIEDOT

- Syntynyt: 14.11.1972
- Syntymäpaikka: Helsinki
- Siviilisäätö: Naimisissa

## KOULUTUS

Fysioterapeutti 1997, Pohjois-Savon ammatillinen instituutti

Ylioppilas 1991, Enon lukio

### Lisäopinnot

Kuopion yliopisto. Lääketieteellinen tiedekunta; terveystieteiden maisterin tutkinto (kesken).

- Pääaine: Liikuntalääketiede
- Sivuaineet: Fysiologia, kansanterveystiede, kasvatustiede (kaikista approbatur)
- Opinnot ovat syventäviä töitä vaille valmiit

Kuopion terveydenhuolto-oppilaitos: Ylioppilaspohjaisen leikkaus- ja anestesia-sairaanhoidon opintoja 1992-1993 kolme lukukautta.

Graniomandibulaarialueen fysioterapia Hammaslääkäreille. Kuopion yliopisto, Hammaslääketieteen laitos 1998.

Seuravalmentajatutkinto B-perusosa (60h) Urheilukoulu/Hämeenrykmentti, Lahti 1992.

## TYÖKOKEMUS

### SAFIIRI JA TERÄS OY

#### Perustajaosakas 7/2011-

Yritys tuottaa hammaslääkäri, fysioterapia ja valmennuspalveluja.

- Toimitusjohtaja vuodet 2011 ja 2012
- Fysioterapeutti

Jalkapalloilija Lauri Dalla Vallen henkilökohtainen valmentaja.

- Työn puolesta tutustunut useisiin seuroihin Englannissa ja Skotlannissa mm. Liverpool FC, Fulham FC ja Dundee United.
- Kaudella 2013 Molde FK:ssa Norjassa
- Valmennus sisältää fyysistä, psyykkistä ja ravinto-valmennusta sekä lihashuoltoa

Joensuun Josban edustusjoukkueen fyysinen valmentaja.

## **ORAL HAMMASLÄÄKÄRIT OYJ**

### **Hankekoordinaattori 9/2011-11/2011**

- Toimin Oral Hammaslääkärit Oyj: edustajien konsulttina Teräskulman Hammaslääkäriasema Oy:n siirtoprojektissa Oral Hammaslääkärit Oyj:lle.

## **TERÄSKULMAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA OY**

### **Toimitusjohtaja 7/2001-9/2011**

Yritys tarjosi hammaslääkäri-, suuhygienisti-, fysioterapiapalveluja sekä digitaalista röntgenkuvantamista.

#### **Keskeiset tehtävät:**

- Hallinnolliset tehtävät: tuottavuuslaskelmat, kirjanpito, maksuliikennepalvelut, palkat
- Yritysmarkkinointi: mainonta, logon ja internet-sivujen suunnittelu
- Laatuasiat: asiakaskyselyt ja yhtenäiset hoito-ohjeet
- Henkilöstöasiat: palkkaus, henkilöstöpalaverit, työviihtyvyys ja teemapäivät
- Muu toiminta: atk-verkon rakentaminen, laitteiden huolto- ja korjaus sekä ohjelmistojen asennus ja ylläpito

#### **Keskeiset saavutukset**

- Yritystoiminnan kasvattaminen yhdestä hammaslääkäristä kymmeneen hammaslääkäriin sekä hoituhuoneiden lisääminen yhdestä kuuteen
- Liikevaihdon kasvattaminen 0,2 miljoonasta (2001) 1,6 miljoonaan (2010)
- Asiakasrekisterin kasvattaminen muutamasta sadasta yli 14000 asiakkaaseen
- Neuvottelin onnistuneesti yrityksen myynnin Oral Hammaslääkärit Oyj:lle vuonna 2011

## **TOIMINIMI FYSIKAALINEN HOITOLAITOS JOENSUUN TERÄSKUNTO**

### **Fysioterapeutti 1/2000-7/2001**

- Perustin vuonna 2000 Fysikaalinen hoitolaitos Joensuun Teräskunnan
- Hoidin yrityksen hallinnon, markkinoinnin ja fysioterapiatyöt
- Yritys fuusioitui Teräskulman Hammaslääkäriasema Oy:n kanssa vuonna 2001

## TOIMINIMI HENRI LOMU

### Yrittäjä 3/1998-12/2000

- Enon kunta: Liikuntakonsultaatiopalveluja 1.1.2000-31.12.2000. Sisälsi Enon kunnan liikuntapalvelujen suunnittelemista, terveystieteiden ohjausta sekä muita liikuntapalvelujen kehittämistehtäviä. Toimin konsulttina kansalaistoimintojen lautakunnan kokouksissa.
- Enon Fysikaalinen Hoitolaitos: Fysioterapiapalveluja 10.1. 2000-31.12.2000. Sisälsi itsenäistä fysioterapia työtä, raportointia ja laskutusta.
- Jarokivi Oy, Kuopio: Fysioterapiapalveluja 1.1.-31.1.1999. Sisälsi itsenäistä fysioterapia työtä, ja raportointia.
- Itä-Suomen Kuntotestaus Oy: Kuntotestauspalveluja ylläkäri Jorma Karttuselle 1.9-18.12 1999.Sisälsi polkupyörä-ergometri kuntotestausta tietokonepohjaisen ohjelman avulla.
- Fysioterapiapalvelu Kari-Pekka Kinnuselle Fysioterapiapalveluja 15.3-28.4 1998. Sisälsi itsenäistä fysioterapia työtä, raportointia ja laskutusta.

## MUUT TYÖT

Pohjois-karjalan AMK:

- Tuntiopettaja fysioterapia 1.9-31.12.2004

Enon kunta:

- Liikunnan lehtorin sijaisuus 16.2- 3.6 2000
- Erityisryhmien liikunnanohjaaja 15.10- 31.12 1999
- Kulttuuritoimi 1.6-30.6 1989

TVL P-karjalan piiri. Kesätyö 12.6-12.8 1988

Hotelli-ravintola Kaltimonkoski Ky ja Enon Kukka- ja Hautauspalvelu Oy (vanhempien omistamat). Epäsäännöllisesti 1989-2013

- Myyntityö, tilaisuuksien järjestäminen, ravintolatyöt ruuan valmistamisesta tarjoiluun, hotellivieraiden palvelu aamupaloista huoneiden siivoukseen, hautausurakoitsijan työ

## MUU VALMENNUS TYÖ

---

Olen toiminut huipputason urheilijoiden fyysisenä valmentajana monesta eri lajeissa.

- Suunnistus (Kalevan Rasti, Halden, Norja)
- Yleisurheilu (Joensuun Kataja, Sisuveikot Kuopio, Joensuun Yhteiskoulun Lukio)
- Taitoluistelu (Joensuun Kataja)
- Lentopallo (Joensuun Prihat edustus)
- Paini (Joensuun Voimailu-kerho)
- Golf (Karelia Golf)
- Jalkapallo (Joensuun Jippo)
- Salibandy (SBS Eno, Kuopion Welhot, Joensuun Josba ja Loc Reinach, Sveitsi)

## KIELITAITO

---

- Suomi: äidinkieli
- Englanti: sujuva
- Ruotsi: välttävä
- Saksa: perusteet

## TIETOKONE OSAAMINEN

---

- Windows 95/98/XP/Vista/Seven sekä Macintosh OX käyttöjärjestelmät :Syventynyt osaaminen
- MS Office

## AJOKORTTI

---

- AB vuodesta 1990

## ASEVELVOLLISUUS

---

- Alikersantti 1992, Urheilukoulu/Hämeen rykmentti

## HARRASTUKSET

---

- Oma urheilu-ura pikajuoksussa. Useita SM-mitaleja juniorisarjoissa sekä edustus koululaisten MM-kisoissa Barcelonassa v.1988. Valittiin myös nuorten MM-kisoihin Bulgariaan v. 1990 mutta loukkaantuminen esti kilpailut. Aikuisissa paras saavutus SM-viesti hopea 4x100m v.1995. Lisäksi useampi 4. sija henkilökohtaisilta matkoilta SM-kisoissa 400m:ltä.
- Juoksu-uran jälkeen aloitin salibandyn pelaamisen saavuttaen SM-liiga tason pelaamalla yhden kauden Josban edustusjoukkueessa 2004-2005.

## KIINNOSTUKSEN KOHTEET

---

Liikunta ja urheilu, terveys ja hyvinvointi, talouspolitiikka, matkustaminen, tiede ja elektroniikka.

## LUONNE

---

Olen luonteeltani avoin ja tulen hyvin toimeen erilaisten ihmisten kanssa. Pystyn työskentelemään osana isoa ryhmää, mutta osaan myös toimia itsenäisesti ja kykenen oma-aloitteisesti tarttumaan asioihin jotka vaativat korjausta. Viihdyn laajojen asiakokonaisuuksien parissa ja olen nopea poimimaan sieltä olennaiset asiat esille. Yrittäjähenkisyys ja positiivinen luonne kuvaavat minua myös hyvin. Toimitusjohtajuuden ja valmentamisen kautta olen oppinut motivoimaan ihmisiä parempiin suorituksiin. Oma urheilu-urani on myös antanut minulle tervettä kilpailuhenkeä ja koen sen auttaneen minua saavuttamaan elämässäni monia ammatillisia ja henkilökohtaisia saavutuksia. Tartun myös mielelläni uusiin haasteisiin enkä luovuta helpolla.

Henri Lomu

Särkämäentie 10 80100 Joensuu

Puhelin: +358503097088

Email: henri@lomu.fi

